

16 actividades Montessori para niños de 3 a 5 años

Imprímelo y tenlo a mano. Presenta cada actividad despacio, con pocas palabras, y deja que el niño repita. Supervisión adulta siempre, sobre todo con piezas pequeñas.

Vida práctica

Actividad	Material	Qué trabaja
1. Verter agua	2 jarras pequeñas, bandeja, esponja (empieza con arroz)	Coordinación, control del movimiento
2. Untar y cortar	Pan, cuchillo de punta redonda, plátano o fresas	Fuerza de la mano, autonomía al comer
3. Abotonar y abrochar	Chaqueta vieja con botones grandes, cremalleras, velcro	Destreza, vestirse solo
4. Poner la mesa	Mantel con siluetas de plato, vaso y cubiertos	Orden, secuencias, ayudar en casa
5. Cuidar una planta	Regadera pequeña, paño, planta resistente	Responsabilidad, paciencia

Sensorial

Actividad	Material	Qué trabaja
6. Torre de mayor a menor	Vasos que encajan, cajas o bloques de tamaños distintos	Tamaño, seriación
7. Degradado de colores	Muestras de pintura de un color en varios tonos	Discriminación visual fina
8. Parejas de texturas	Cartulinas con tela, lija, cartón, aluminio (por parejas)	Tacto, emparejar
9. Botes de olores	Botes opacos con canela, limón, vainilla... (por parejas)	Olfato, atención

Lenguaje

Actividad	Material	Qué trabaja
10. Veo, veo con sonidos	Nada: «algo que empieza por /m/»	Conciencia fonológica
11. Letras de lija caseras	Letras de lija pegadas en cartulina	Forma y sonido de las letras
12. Bandeja de arena	Bandeja con sal o arena fina	Trazo, preescritura
13. Cesta por sonido inicial	Objetos pequeños de casa, 2 cuencos	Discriminar sonidos, vocabulario

Matemáticas

Actividad	Material	Qué trabaja
14. Husos caseros	10 vasos numerados del 0 al 9, palitos de helado	Número y cantidad, el cero
15. Números y cantidades	Tarjetas del 1 al 10, botones o garbanzos	Contar, pares e impares
16. Escalera de bloques	Piezas de construcción (torres de 1 a 10)	Orden numérico, «uno más»

Más ideas, guías de juguetes por edad y actividades en learnandtoys.com